

УТВЕРЖДАЮ:

директор школы

Н.В.Шишлина



Школа

МКОУ "Перекопская С Ш" 7-11лет

Отд./корп

День 8

08.10.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	закуска	1	Овощи по сезону(огурец св.или огурец соленый)	60		5,00	0,41	0,10	0,84
	гор.блюдо	259	Жаркое по домашнему	200		305,00	11,92	18,10	45,30
	гор.напиток	685	Чай с сахаром	200		58,00	0,20	0,00	15,00
	хлеб	6	Хлеб пшеничный	50	124,32	116,33	3,95	0,50	21,15
	итого:			510	124,32	484,33	16,48	18,70	82,29
Обед									
	итого								